

D.R. n. 367 del 15/07/2024

L'UNIVERSITA' TELEMATICA SAN RAFFAELE ROMA
e il CONSORZIO UNIVERSITARIO HUMANITAS

organizzano il

Master di I livello in
"Cardiologia Riabilitativa"
in collaborazione con San Raffaele Clinica
(I edizione)
(A.A. 2024/2025)

Titolo	Cardiologia Riabilitativa
Direttore/i	Prof. Maurizio Volterrani
Comitato scientifico	Prof.ssa Amalia Allocca Prof. Francesco Fedele Prof. Fini Massimo Fini
Obiettivi e finalità	<p>Il Master di I livello in Cardiologia Riabilitativa è progettato per fornire una formazione avanzata e specialistica ai professionisti della salute, con l'obiettivo di migliorare le competenze nella gestione e nella riabilitazione dei pazienti con malattie cardiovascolari. Di seguito sono delineati gli obiettivi e le finalità principali del programma.</p> <p>Obiettivi del Master</p> <p>Formazione Specialistica Avanzata:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Fornire conoscenze approfondite sulla fisiopatologia delle malattie cardiovascolari.○ Approfondire le tecniche diagnostiche e terapeutiche specifiche per la cardiologia riabilitativa. <p>Miglioramento delle Competenze Cliniche:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Sviluppare competenze pratiche nella gestione e riabilitazione dei pazienti cardiopatici.○ Promuovere l'adozione di approcci basati sull'evidenza nella pratica clinica quotidiana. <p>Promozione della Salute e Prevenzione:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Educare i professionisti sull'importanza della prevenzione primaria e secondaria delle malattie cardiovascolari.○ Formare sulla progettazione e implementazione di programmi di prevenzione cardiovascolare. <p>Integrazione Multidisciplinare:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Promuovere la collaborazione tra diverse figure professionali (medici, fisioterapisti, infermieri, psicologi) nel contesto della riabilitazione cardiologica.○ Favorire un approccio integrato alla cura del paziente. <p>Ricerca e Innovazione:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Stimolare la partecipazione a progetti di ricerca in ambito cardiovascolare.○ Formare i partecipanti sulle metodologie di ricerca e sull'interpretazione dei dati scientifici.



	<p>Il Master di I livello in Cardiologia Riabilitativa mira a formare professionisti altamente qualificati e competenti nella gestione dei pazienti con malattie cardiovascolari, promuovendo un approccio integrato e multidisciplinare alla riabilitazione e alla prevenzione. Attraverso una formazione teorica e pratica avanzata, i partecipanti saranno in grado di migliorare la qualità della cura e contribuire alla riduzione della morbilità e mortalità cardiovascolare.</p>
Articolazione e Metodologia del corso	<p>Il Master ha una durata di 1500 ore (12 mesi), pari a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari) ed è erogato in modalità FAD (asincrona) o Blended (FAD e presenza)</p> <p>Durata: 12 mesi</p> <p><i>Modalità FAD asincrona/sincrona</i></p> <p>Metodologie Didattiche:</p> <ul style="list-style-type: none">- lezione: 300 ore- coaching online: 50 ore. Sono ore previste in sincrono con il tutor disciplinare esperto del modulo didattico- project work, prove di verifica: 200 ore- studio individuale: 500 ore- tirocinio: 250 ore- esercitazioni e prova finale: 200 ore <p><i>Modalità Blended</i></p> <p>Metodologie Didattiche:</p> <ul style="list-style-type: none">- lezioni: 300 ore (200 ore FAD e 100 in presenza)- project work, prove di verifica: 200 ore- studio individuale: 550 ore- tirocinio: 250 ore- esercitazioni e prova finale: 200 ore <p>I crediti formativi Universitari (CFU) si maturano con il superamento dell'esame finale di profitto. Esso consiste nello svolgimento di un esame scritto su tutti gli insegnamenti previsti nel piano di studi e nella redazione e discussione di una tesi, davanti ad una Commissione appositamente nominata, frutto dello studio e dell'interpretazione personale del percorso formativo intrapreso e relativo alle attività svolte. La Commissione, nominata dal Rettore, è composta dai docenti del Corso.</p> <p>Al termine del Corso, a quanti abbiano osservato tutte le condizioni richieste e superato con esito positivo la prova finale sarà rilasciato un Diploma di Master di I° livello in "CARDIOLOGIA RIABILITATIVA"</p>



Programma didattico	INSEGNAMENTO	SSD	CFU
	Modulo 1: Cardiologia Riabilitativa: Obiettivi, Componenti, indicazioni e contro -indicazioni. Cenni di Anatomia e Fisiologia cardiaca. I fattori di rischio Cardiovascolari. La Prevenzione primaria e secondaria. Patologie Cardiologiche di Interesse Riabilitativo: cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco, valvulopatie, cardiopatia dilatativa, patologie cardiache complicanze di intervento cardiocirurgico, arteriopatia obliterante agli arti inferiori. Elettrocardiografia: Conoscenza dettagliata di ecg, aritmie, ischemia. etc Fasi della Cardiologia Riabilitativa: Cartella Riabilitativa. Anamnesi, Esame Obiettivo, Esami strumentali Cardiologici. Prescrizione dell'Esercizio Fisico e Tecniche Riabilitative. Intervento Riabilitativo Cardiologico Specifico per Patologia: nel paziente con cardiopatia ischemica, paziente con esiti di intervento Cardiocirurgico, pz. con scompenso cardiaco, paziente con arteriopatia obliterante, paziente anziano fragile	MED/11	4
	Modulo 2: Pneumologia La fisiopatologia respiratoria nel paziente con malattia cardiovascolare	MED/11	2
	Modulo 3: Medicina Interna Le comorbidità di interesse internistico più frequentemente riscontrabili nel paziente con malattia cardiovascolare (diabete e sue complicanze, arteriopatia periferica...)	MED/09	3
	Modulo 4: Medicina Legale Autonomia e responsabilità professionale delle diverse figure del team e loro interazione alla luce della Legge	MED/43	3
	Modulo 5: Fisioterapia <ul style="list-style-type: none">● La cartella fisioterapica in cardiologia riabilitativa con utilizzo dell'ICF● Fattori di rischio ed esercizio fisico differenziato tra esercizio fisico ed esercizio terapeutico: il principio dell'ormesi● Valutazione funzionale del paziente con malattia cardiovascolare: 6MWT, test tinetti, SPPB, etc..● Test da sforzo cardiopolmonare● Valutazione e Riabilitazione respiratoria● Valutazione linfologia/vascolare e proposta terapeutica● Valutazione del profilo riabilitativo alla luce delle comorbidità● Valutazione delle funzioni esecutive per la programmazione, esecuzione controllo e modifica in itinere del comportamento motorio.● Costruzione della condotta terapeutica riabilitativa sulla base della valutazione multidimensionale del paziente● Scelta del training: tipologia, intensità, durata e frequenza● Nuove frontiere in riabilitazione: relazione tra outcome funzionali e marcatori molecolari● Educazione alla salute	MED/48	4



	Modulo 6: Dietologia <ul style="list-style-type: none"> Fattori di rischio cardiovascolari ed elementi dietetici di supporto. 	MED/49	2
	Modulo 7: Psicologia <ul style="list-style-type: none"> Valutazione e trattamento psicologico Valutazione e monitoraggio stato emotivo Ottimizzazione della consapevolezza e dell'accettazione della malattia. Identificazione dei fattori di rischio comportamentali e psicosociali Correzione degli stessi Facilitazione del reinserimento familiare e lavorativa 	M-PSI/06	4
	Modulo 8: Infermieristica <ul style="list-style-type: none"> Assistenza al paziente cardiologico e cardiocirurgico. Valutazione dei sintomi e segni obiettivi di angor, scompenso, aritmia etc.. Conoscenza delle alterazioni ecg significative per presenza di aritmie gravi o ischemia. La cura delle ferite. Medicazioni avanzate 	MED/45	4
	Modulo 9: Diritto del lavoro e etica della professione	IUS/07	2
	Modulo 10: Esercitazioni pratico/didattiche	M MED/11-46	4
	Tot parziale CFU		32
	TIROCINIO		12
	ESERCITAZIONE E PROVA FINALE		16
	Tot. CFU		60
Docenti	<p>Prof..Maurizio Volterrani - Responsabile del Dipartimento area Cardiorespiratoria del Gruppo San Raffaele. Professore a contratto Università degli Studi di Roma, Tor Vergata, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Disciplina: malattie apparato cardiovascolare</p> <p>Prof Fedele Francesco Specialista in Scienze Cardiovascolari e Respiratorie</p> <p>Prof. Federico Vigevano, neurologo e psichiatra, Direttore del dipartimento delle patologie dell'età evolutiva del Gruppo San Raffaele</p> <p>Prof.ssa Donatella Valente, Professore Ordinario di II Fascia di Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative Univ. Sapienza Roma</p> <p>Prof.ssa Renata Tambelli, Professore di ruolo presso la Facoltà di Medicina e Psicologia, Psicopatologia dell'infanzia nel Corso di Laurea Magistrale in Psicopatologia Dinamica dello Sviluppo, Univ. Sapienza Roma</p> <p>Prof. Antonio Angeloni, Professore Patologia generale Dipartimento di Medicina Sperimentale Univ. Sapienza Roma</p> <p>Dott.ssa Fabrizia D'Antonio, Neurologa ricercatrice Univ. Sapienza</p> <p>Dott.ssa Silvia Magnani, Medico specialista in Otorinolaringoiatria e in Foniatria, Segretario scientifico Nuova Artec</p> <p>Dr.ssa Claudia Condoluci, Prim. Pediatra San Raffaele in Pisana</p>		



	<p>Dott.ssa Gina Bonanni, Infermiera pediatrica, Coordinatore infermieristico pediatrico reparto disabilità di sviluppo Dott.ssa Simona Lucibello, Neuropsichiatra infantile, IRCCS San Raffaele</p>
Tirocinio	<p><i>Modalità FAD</i> Il Tirocinio potrà essere svolto per un num. di ore pari a 150 in modalità virtuale e/o simulata con i docenti del Master (elaborazione di un project work, analisi e problem solving riguardante filmati e case study consegnati dai docenti, supervisione su casi presentati dagli allievi), elaborati da svolgere in supervisione con i docenti del master; per le ulteriori 100 ore in strutture convenzionate o da convenzionare.</p> <p><i>Modalità Blended</i> Il Tirocinio si svolgerà prevalentemente sul “campo”, in un setting appropriato a favorire l’apprendimento esperienziale, con la supervisione di un tutor aziendale presso strutture convenzionate adeguate, integrato da project work, incluse le strutture gruppo SR e ADI</p>
Profilo professionale, destinatari e requisiti di ammissione	<p><i>Profilo professionale</i> L’esperto in Cardiologia riabilitativa è un professionista sanitario (psicologo, infermiere, fisioterapista, medico, dietista) che ha le competenze per prendere in carico, sotto la supervisione di un Cardiologo, pazienti cardiologici che abbiano superato la fase acuta della malattia. Il Professionista sarà capace di pianificare e realizzare appropriate azioni clinico-assistenziali, nella fase post acuta, e di approntare e mettere in atto programmi integrati di training fisico, di supporto psicologico, di educazione sanitaria e alimentare e di prevenzione secondaria. Egli potrà lavorare in strutture sanitarie di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva (CRP)</p> <p><i>Requisiti di ammissione</i> Laurea triennale, magistrale oppure specialistica oppure ante DM 509/1999 (vecchio ordinamento) o altro titolo di studio universitario conseguito all’estero riconosciuto idoneo in Medicina e chirurgia, Psicologia, Fisioterapia, Infermieristica e Dietistica</p>
Attività e adempimenti	<p>Gli insegnamenti nel loro complesso prevedono:</p> <ul style="list-style-type: none">– videolezioni sulla piattaforma didattica– tirocinio <p>Agli studenti vengono richiesti i seguenti adempimenti:</p> <ul style="list-style-type: none">– studio individuale del materiale didattico, prove di verifica e project work– attività di tirocinio– superamento dell’esame finale che si svolgerà in presenza della commissione.
Modalità di iscrizione	<p>Per iscriversi al Master si dovrà seguire la procedura indicata nel sito ufficiale di Ateneo, www.uniroma5.it. L’iscrizione dovrà essere perfezionata entro 1 settimana prima dell’avvio del corso salvo eventuali proroghe. I cittadini non comunitari residenti all’estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, provvederanno ad inviarla all’Università Telematica San Raffaele Roma, allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore. Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all’estero, dovranno presentare all’Università il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all’articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario o per motivi religiosi). Non saranno ammesse iscrizioni con riserva per documentazione incompleta o per errata trascrizione dei dati sul sito dell’Ateneo. Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell’accesso alla piattaforma e la non ammissione all’esame finale.</p>
Durata del corso e modalità di erogazione	<p>Il master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 CFU (Crediti Formativi Universitari). L’insegnamento viene erogato sia in presenza sia in modalità e-learning sulla piattaforma didattica 24/24 ore e materiale didattico integrativo, secondo la modalità scelta.</p>



Quote di iscrizione	<p>La quota di iscrizione è di: Modalità FAD: € 1.500,00 (millecinquecento/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas- quota immatricolazione: € 300,00 da versare all'Università San Raffaele- I rata di € 600,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas- II e ultima rata di € 500,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Modalità Blended: € 2.200,00 (duemiladuecento/00) I pagamenti possono essere effettuati secondo le modalità specificate sul sito internet dell'Ateneo, in rate così ripartite:</p> <ul style="list-style-type: none">- quota pre-iscrizione: € 100,00 da versare al Consorzio Universitario Humanitas- quota immatricolazione: € 440,00 da versare all'Università San Raffaele- I rata di € 830,00, entro il 1 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas- II e ultima rata di € 830,00, entro il 2 mese dall'attivazione del master, da versare al Consorzio Universitario Humanitas <p>Eventuali informazioni potranno essere richieste all'indirizzo e-mail: master@consorziohumanitas.com e al numero telefonico Tel. +39 06 3224818 dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 19:00</p> <p>Il mancato pagamento delle rate nei termini prestabiliti comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e la non ammissione all'esame finale.</p> <p>Il discente potrà esercitare il diritto di recesso entro il termine di 14 giorni lavorativi dalla data di iscrizione, mediante invio, entro i termini sopra indicati, di una raccomandata A.R. all'Università Telematica San Raffaele Roma, via di Val Cannuta 247, 00166 Roma o di una pec all'indirizzo amministrazione@pec.uniroma5.it.</p> <p>In tale ipotesi il relativo rimborso sarà effettuato entro 90 giorni dalla comunicazione, da parte del discente, dell'esercizio del diritto di recesso.</p>
Scadenze	<p>Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è la settimana prima dell'avvio del corso, salvo eventuali proroghe.</p> <p>Inizio Gennaio 2025 - Fine Marzo 2026</p> <p>Le iscrizioni ai Master saranno aperte fino al 30 Giugno 2025</p> <p>La prova d'esame potrebbe essere posticipata per effetto dell'eventuale proroga della data inizio corso.</p>

Roma, 15/07/2024

IL RETTORE
(Prof. Vilberto Stocchi)